

รายงานผลแสดงการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก

หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วม

ในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน

ในสังกัดกรมสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568



MHC 4 NEWS

Mental Health Center 4

# “มหกรรมรวมพลคน TO BE นนทบุรี”



**วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2568** ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 จัดบูรณิทรศาสตร์ ส่งเสริมการดูแลสุขภาพใจด้วยพลัง อึด ฮึด สู้ และความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด เชื่อมชีความสุข พร้อมทั้งตรวจประเมินสุขภาพใจด้วย Mental Health Check In ภายใต้กิจกรรม **“มหกรรมรวมพลคน TO BE นนทบุรี”** ห้องประชุมโรงเรียนไทรน้อย อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี ร่วมกับภาคีเครือข่าย เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี นักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และมูลนิธิธรรมาภิบาลไม่สูบบุหรี่ รวมทั้งเรือนจำกลางบางขวาง โดยมี นางสาวปาณิสรา กาญจนะจิตรารองผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี เป็นประธานเปิดกิจกรรม



94/1 ม.3 ต.บางพูน  
อ.เมือง จ.ปทุมธานี  
12000



02-1470902



www.mhc4.dmh.go.th



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี



mhcr4@dmh.mail.go.th



# MHC 4 NEWS

MENTAL HEALTH CENTER 4

## ▶ พัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างสุขวัยทำงาน ในสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 4 รุ่นที่ 2 ปีงบประมาณ 2568



**วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568** ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 4 รุ่นที่ 2 ปีงบประมาณ 2568 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พนักงานเกิดความรู้ ความเข้าใจ ในการลดความเครียด เฝ้าระวังป้องกันปัญหาสุขภาพจิต เสริมสร้างความสุขและพลังใจด้วยโปรแกรมสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการ ให้พนักงานมีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เผยแพร่ความรู้ให้กับเพื่อนพนักงาน ครอบครัว ชุมชนต่อไป และสร้างคู่มือช่วยสถานประกอบการกับสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ แกนนำพนักงานและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ จำนวน 40 คน โรงพยาบาลเอเชียอินเตอร์เนชั่นแนล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



94/1 บ.3 อ.บางพลี  
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ  
12000



02-1470902



[www.mhc4.dmh.go.th](http://www.mhc4.dmh.go.th)



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี



[mhcr4@dmh.mail.go.th](mailto:mhcr4@dmh.mail.go.th)



## MHC 4 NEWS

### Mental Health Center 4

**โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพจิต  
ในระบบสุขภาพปฐมภูมิ เขตสุขภาพที่ 4 ปีงบประมาณ 2568  
ณ โรงพยาบาลบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี**



**วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2568** ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพจิตในระบบสุขภาพปฐมภูมิ เขตสุขภาพที่ 4 ปีงบประมาณ 2568 ณ โรงพยาบาลบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความเข้าใจ เกี่ยวกับการสำรวจชุมชน และการแปลผลข้อมูล รวมถึงการคืนข้อมูลกลับสู่ชุมชน ด้วยเครื่องมือดัชนีสุขภาพจิตชุมชนท้องถิ่น (Community Mental Health Index: CMIX) และพัฒนาทักษะการจัดกิจกรรมในชุมชนเพื่อการเสริมสร้างชุมชนท้องถิ่นสุขภาพจิตดี 4 ด้าน แก่บุคลากรผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตในจังหวัดสิงห์บุรี อาสาสมัครสาธารณสุข และภาคีเครือข่ายต่างๆ รวมทั้งสิ้นจำนวน 45 คน



94/1 ม.3 ต.บางพูน อ.เมืองปทุมธานี จ.ปทุมธานี 12000



02-1470902



www.mhc4.dmh.go.th



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี



mhc4@dmh.mail.go.th



# MHC 4 NEWS

Mental Health Center 4

29 พฤษภาคม 2567



## โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย ในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง

### ณ โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม จ.อ่างทอง

วันที่ 29 พฤษภาคม 2567 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ณ โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม จังหวัดอ่างทอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษา และบุคลากรทางสาธารณสุข ได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพจิตวัยรุ่น และการเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตาย มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม 36 คน



94/1 ม.3 ต.บางพูน  
อ.เมือง จ.ปทุมธานี  
12000



02-1470902



[www.mhc4.dmh.go.th](http://www.mhc4.dmh.go.th)



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี



[mhcr4@dmh.mail.go.th](mailto:mhcr4@dmh.mail.go.th)



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต โทร ๐ ๒๑๔๗ ๐๙๐๒ โทรสาร ๐ ๒๑๔๗ ๐๙๐๓  
ที่ สธ ๐๘๑๑.๒ / ๗๗๗) วันที่ ๗๐ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง  
ต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน อธิบดีกรมสุขภาพจิต

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือ  
วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษา ครู และบุคลากรสาธารณสุขให้มีความรู้ความ  
เข้าใจเกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่น การคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ในการเฝ้าระวังป้องกันปัญหา การฆ่าตัวตาย การ  
สังเกตสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย การปฐมพยาบาลทางใจ และมีทักษะในการสื่อสารช่วยเหลือดูแลเยียวยาจิตใจ  
นักเรียนที่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตายรวมทั้ง ระบบการช่วยเหลือ ส่งต่อการดำเนินงานการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายระหว่าง  
สถานศึกษาและหน่วยงานสาธารณสุขได้อย่างทันที่ต่อไป

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ขออนุมัติดังนี้

๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา  
พฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๒. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา  
พฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
ในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง
๓. เบิกจ่ายงบประมาณศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนา  
และเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ ๑ ประชาชนได้รับบริการเฉพาะทางด้านสุขภาพจิต กิจกรรมหลักที่  
๑.๓ พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและระบบบริการสุขภาพจิต จำนวน ๑๖,๗๔๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)
๔. ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ วิทยากร และคณะทำงาน ตามรายชื่อแนบท้าย เดินทางเข้าร่วมโครงการ  
โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน ค่าวิทยากร ตามสิทธิ์จากงบประมาณ  
โครงการ
๕. ใช้รถยนต์ราชการของศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ หมายเลขทะเบียน ๑นฉ ๗๕๐๐ กรุงเทพมหานคร  
โดยมีนายบุญฤทธิ์ อ่อนนิยม เป็นพนักงานขับรถโดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้จากงบประมาณโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางมณฑา โชคชัยไพศาล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติ

(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต โทร ๐ ๒๑๔๗ ๐๙๐๒ โทรสาร ๐ ๒๑๔๗ ๐๙๐๓  
ที่ สธ ๐๘๑๑.๒ / ๕๘ วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง  
ต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน อธิบดีกรมสุขภาพจิต

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือ  
วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษา ครู และบุคลากรสาธารณสุขให้มีความรู้ความ  
เข้าใจเกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่น การคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ในการเฝ้าระวังป้องกันปัญหา การฆ่าตัวตาย การ  
สังเกตสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย การปฐมพยาบาลทางใจ และมีทักษะในการสื่อสารช่วยเหลือดูแลเยียวยาจิตใจ  
นักเรียนที่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตายรวมทั้ง ระบบการช่วยเหลือ ส่งต่อการดำเนินงานการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายระหว่าง  
สถานศึกษาและหน่วยงานสาธารณสุขได้อย่างทันที่ต่อไป

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ขออนุมัติดังนี้

๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา  
พฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๒. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา  
พฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
ในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง
๓. เบิกจ่ายงบประมาณศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนา  
และเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ ๑ ประชาชนได้รับบริการเฉพาะทางด้านสุขภาพจิต กิจกรรมหลักที่  
๑.๓ พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและระบบบริการสุขภาพจิต จำนวน ๑๖,๗๔๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)
๔. ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ วิทยากร และคณะทำงาน ตามรายชื่อแนบท้าย เดินทางเข้าร่วมโครงการ  
โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน ค่าวิทยากร ตามสิทธิ์จากงบประมาณ  
โครงการ
๕. ใช้รถยนต์ราชการของศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ หมายเลขทะเบียน ฮอ ๖๘๖๗ กรุงเทพมหานคร โดยมี  
มีนายบุญฤทธิ์ อ่อนเนียม เป็นพนักงานขับรถยนต์ โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้จากงบประมาณโครงการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางมณฑา โชคชัยไพศาล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติ

(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

## ๑. ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

## ๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

## ๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอรพรรณ ศฤงคาร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔

## ๔. หลักการและเหตุผล

การฆ่าตัวตายเป็นปัญหาของระบบสาธารณสุขทั่วโลก ส่งผลกระทบต่อครอบครัวชุมชนและประเทศ ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก พบว่ามีผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายประมาณ ๗๐๐,๐๐๐ ราย ในการฆ่าตัวตายแต่ละครั้งมีการพยายามฆ่าตัวตายมากกว่า ๒๐ ครั้งและในทุกๆ ๔๐ วินาที จะมีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ ๑ คน ปี ๒๐๑๙ การฆ่าตัวตายเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับสี่ในกลุ่มอายุ ๑๕-๒๙ ปี นอกจากนี้ยังพบว่า ร้อยละ ๗๗ ของการฆ่าตัวตายเกิดจากประเทศที่มีรายได้ต่ำถึงปานกลาง และวิธีการฆ่าตัวตายที่พบมากที่สุด คือ การใช้ยาฆ่าแมลง ปัจจัยกระตุ้นที่ส่งผลให้เกิดการฆ่าตัวตายคือ ปัญหาความสัมพันธ์ (การสูญเสียสมาชิกในครอบครัว/คนรัก ปัญหาทะเลาะกับคนใกล้ชิด) และปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่สุดของการฆ่าตัวตายสำเร็จ คือ การพยายามฆ่าตัวตายมาก่อนของประชากรกลุ่มนี้<sup>๑</sup>

ในประเทศไทย ปัญหาการฆ่าตัวตายเป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่เป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สำคัญเช่นกันซึ่งในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายสูงขึ้น สังเกตได้จากอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จในช่วงเวลา ๓ ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๖๓-๒๕๖๕ มีอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จอยู่ที่ ๗.๓๕ ๗.๓๘ และ ๗.๗๔ ต่อแสนประชากร<sup>๒</sup> การฆ่าตัวตายเป็นสาเหตุการเสียชีวิตเป็นอันดับ ๓ ของวัยรุ่นไทย จากการสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนทั่วโลกในส่วนของประเทศไทยปีพ.ศ. ๒๕๖๔<sup>๓</sup> พบว่า ร้อยละ ๑๗.๖ ของวัยรุ่นอายุ ๑๓-๑๗ ปี มีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย และพบว่า อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จของวัยรุ่นไทย (๑๕-๑๙ ปี) อยู่ที่ ๓.๒ ต่อแสนประชากรซึ่งวัยรุ่นเพศชาย ฆ่าตัวตายสำเร็จมากเป็น ๕ - ๖ เท่า ของเพศหญิง<sup>๔</sup> และมีอัตราการพยายาม

<sup>๑</sup> World Health Organization. [https://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab\\_๑](https://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab_๑) (๑๕ มี.ค.๖๗)

<sup>๒</sup> ศูนย์เฝ้าระวังการฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

<sup>๓</sup> ๒๐๒๑ Global School-based Student Health Survey

<sup>๔</sup> กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



ฆ่าตัวตายสูงที่สุดอยู่ที่ ๒๒๔.๓๘ ต่อแสนประชากรในกลุ่มวัยรุ่นอายุ ๑๕-๑๙ ปี เมื่อพิจารณาอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จในเขตสุขภาพที่ ๔ พบว่าปีพ.ศ. ๒๕๖๔-๒๕๖๖ วัยรุ่นอายุ ๑๕-๒๙ ปี มีอัตราการฆ่าตัวตายอยู่ที่ ๒.๒๔, ๑.๕๙ และ ๒.๒๓ ต่อแสนประชากรตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่าช่วงอายุที่พยายามฆ่าตัวตายลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยอายุต่ำสุดที่พยายามฆ่าตัวตาย ได้แก่ ๑๑ ปี, ๑๑ ปี และ ๑๐ ปี ส่วนสถานการณ์การฆ่าตัวตายสำเร็จในจังหวัดอ่างทอง วัยรุ่นมีอัตราการพยายามฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้น และช่วงอายุที่พยายามฆ่าตัวตายลดลงอย่างต่อเนื่องเช่นกัน โดยอายุต่ำสุดที่พยายามฆ่าตัวตาย ได้แก่ ๑๓ ปี ๑๔ ปี และ ๑๓ ปี ตามลำดับ ปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดปัญหาการพยายามฆ่าตัวตาย ได้แก่ ปัญหาการน้อยใจ ทะเลาะกับคนใกล้ชิด ต้องการการเอาใจ และปัญหาความผิดหวัง เป็นต้น

การฆ่าตัวตายในวัยรุ่นจึงเป็นปัญหาที่ต้องการการป้องกันและแก้ไข เนื่องจากมีความรุนแรง อ่อนไหวต่อความรู้สึกของสังคม ยิ่งอายุน้อยเพียงใด ยิ่งนำความรู้สึกสะท้อนใจต่อสังคมและนำมาซึ่งความสูญเสียทั้งจิตใจ เศรษฐกิจ สังคม ในการที่จะทำให้วัยรุ่นคนหนึ่งเติบโตตามปกติสามารถทำงานหารายได้ทำประโยชน์ให้ครอบครัวและสังคม แต่ต้องมาหยุดอนาคต เนื่องจากการฆ่าตัวตาย หรือเกิดความพิการเนื่องจากการพยายามฆ่าตัวตายแต่ไม่สำเร็จ ที่สำคัญคือ ลักษณะการฆ่าตัวตายของวัยรุ่นมีความแตกต่างจากวัยผู้ใหญ่ ซึ่งเกี่ยวข้องกับ ความทุนหัน พลันแล่น ขาดวุฒิภาวะ ความนึกคิดใคร่ครวญ ไตร่ตรอง ขาดความอดทนต่อสถานการณ์ที่เกิด ความทุกข์ใจจึงมีโอกาสเกิดขึ้นได้ง่าย การพยายามฆ่าตัวตายในวัยรุ่นมีความถี่มากกว่าวัยผู้ใหญ่โดยเฉพาะเมื่อเกิดความพยายามฆ่าตัวตายครั้งแรกก็มีความพยายามฆ่าตัวตายซ้ำใน ๑ ปี และจะมากขึ้น ดังนั้นการแก้ไข ปัญหาและพัฒนาวัยรุ่นให้เป็นบุคคลที่มีคุณภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญาตลอดจนให้มีทักษะในการ ดำรงชีวิต จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วนทั้งสถานศึกษาและสถานบริการสาธารณสุข ซึ่ง บุคลากรทางการศึกษาและครูเป็นบุคคลสำคัญด่านแรก ในการดูแลช่วยเหลือนักเรียนกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว และส่ง ต่อไปยังบุคลากรสาธารณสุขดูแลในกรณีที่ต้องการความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน จึงเป็นสิ่งที่จำเป็น

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของบุคลากรทางการศึกษา ครูและบุคลากรสาธารณสุข ซึ่งเป็นฟันเฟืองสำคัญและมีความจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะ การดูแลสุขภาพจิต จึงได้ ดำเนินการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม- อารมณ์ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษา ครู และบุคลากรสาธารณสุขให้มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่น การคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ ในการเฝ้าระวัง ป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตาย การสังเกตสัญญาณเตือน การปฐมพยาบาลทางใจ และมีทักษะในการสื่อสาร ช่วยเหลือดูแลเยียวยาจิตใจนักเรียนที่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตายรวมทั้งเกิดระบบการช่วยเหลือ ส่งต่อการดำเนินงาน การเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานสาธารณสุขได้อย่างทันท่วงทีต่อไป

## ๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษา ครู และบุคลากรสาธารณสุขให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่น การคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์ ในการเฝ้าระวังป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตาย การสังเกตสัญญาณเตือน การปฐมพยาบาลทางใจและมีทักษะในการสื่อสารช่วยเหลือดูแลเยียวยาจิตใจนักเรียนที่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตาย
- ๕.๒ เพื่อให้เกิดระบบการช่วยเหลือ ส่งต่อการดำเนินงานการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายระหว่างสถานศึกษา และหน่วยงานสาธารณสุขได้อย่างทันที่

## ๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๖.๑ ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับมากที่สุด
- ๖.๒ ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นหลังอบรม

## ๗. พื้นที่ดำเนินการ/เป้าหมาย

พื้นที่เป้าหมายประกอบด้วย สถานศึกษา โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา โรงพยาบาล ในจังหวัดอ่างทอง ทั้ง ๗ อำเภอ คือ อำเภอเมืองอ่างทอง อำเภอแสวงหา อำเภอป่าโมก อำเภอไชโย อำเภอโพธิ์ทอง อำเภอสสามโก้และอำเภอวิเศษชัยชาญ

## ๘. กลุ่มเป้าหมาย

พื้นที่	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	
จังหวัดอ่างทอง	๑. บุคลากรครูในโรงเรียนที่รับผิดชอบงาน ครูนักจิตวิทยา ระดับโรงเรียน/หัวหน้าครูที่ปรึกษาระดับชั้น ม.๔ - ๖ อำเภอเมืองอ่างทอง	- โรงเรียนสตรีอ่างทอง	๒
		- โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม	๒
		- โรงเรียนโยธินบูรณะอ่างทอง	๑
		อำเภอแสวงหา	
	- โรงเรียนแสวงหาวิทยาคม	๑	
	- โรงเรียนรพีวิทยาคม	๑	
	อำเภอป่าโมก		
	- โรงเรียนป่าโมกซ์วิทยาภูมิ	๒	
	- โรงเรียนบางเสด็จวิทยาคม	๑	

พื้นที่	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)
จังหวัดอ่างทอง	อำเภอไชโย - โรงเรียนราชสถิตย์วิทยา	๑
	อำเภอโพธิ์ทอง - โรงเรียนโพธิ์ทอง “จินตามณี” - โรงเรียนโพธิ์ทองพิทยาคม	๒ ๑
	อำเภอสามโก้ - โรงเรียนสามโก้พิทยาคม	๑
	อำเภอวิเศษชัยชาญ - โรงเรียนวิเศษชัยชาญพิทยาคม - โรงเรียนวิเศษไชยชาญ “ตันติวิทยานูมิ” - โรงเรียนไผ่วงวิทยา	๑ ๒ ๑
	๒. เจ้าหน้าที่ระดับจังหวัดที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสิงห์บุรี-อ่างทอง	๑
	๓. บุคลากรที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตในสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดอ่างทอง	๑
	๔. บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตในกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่นจากโรงพยาบาลอำเภอ อำเภอละ ๑ คน ประกอบด้วย - โรงพยาบาลอ่างทอง - โรงพยาบาลแสวงหา - โรงพยาบาลป่าโมก - โรงพยาบาลไชโย - โรงพยาบาลโพธิ์ทอง - โรงพยาบาลสามโก้ - โรงพยาบาลวิเศษชัยชาญ	๗
	๕. บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง	๑
วิทยากรและคณะทำงาน	๑. วิทยากร	๔
	๒. คณะทำงาน	๓
รวมทั้งสิ้น		๓๖

## ๙. ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินการ

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนอ่างทองปทุมโรจน์วิทยาเขต อำเภอเมืองอ่างทอง  
จังหวัดอ่างทอง

## ๑๐. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๑๐.๑ ประชุมเพื่อวางแผนกำหนดรูปแบบการดำเนินโครงการ
- ๑๐.๒ จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ
- ๑๐.๓ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๑๐.๔ ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
- ๑๐.๕ ดำเนินการตามแผนงานโครงการ
- ๑๐.๖ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

## ๑๑. วิธีการดำเนินงาน

การบรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

## ๑๒. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จากแผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ผลผลิตที่ ๑ ประชาชนได้รับบริการเฉพาะทางด้านสุขภาพจิต กิจกรรมหลักที่ ๑.๓ พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและระบบบริการสุขภาพจิต จำนวน ๑๖,๗๔๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน (๓๖ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ มื้อ)	จำนวน ๕,๔๐๐.๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๓๖ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ)	จำนวน ๒,๕๒๐.๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร	
บรรยาย ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	จำนวน ๑,๘๐๐.๐๐ บาท
แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	จำนวน ๕,๔๐๐.๐๐ บาท
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน ๘๐๐.๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	จำนวน ๗๐๐.๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร	จำนวน ๑๒๐.๐๐ บาท
	รวมทั้งสิ้น ๑๖,๗๔๐.๐๐ บาท

(หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

๑๓. การติดตามประเมินผลโครงการ

๑๓.๑ แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการอบรม/สัมมนา/ประชุมเชิงปฏิบัติการตามโครงการของ  
กรมสุขภาพจิต

๑๓.๒ แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม

๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ บุคลากรการศึกษา ครู และบุคลากรสาธารณสุขเกิดความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตเด็ก  
วัยรุ่น สามารถประเมินการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ให้การดูแลช่วยเหลือเมื่อสังเกตเห็นสัญญาณเตือนการ  
พยายามฆ่าตัวตายได้ เกิดภูมิคุ้มกันทางใจในสถานศึกษา และมีทักษะในการสื่อสารช่วยเหลือดูแล  
เยียวยาจิตใจนักเรียนที่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตายได้อย่างเหมาะสม

๑๔.๒ เกิดระบบการช่วยเหลือ ส่งต่อการดำเนินงานการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายระหว่างสถานศึกษาและ  
หน่วยงานสาธารณสุขได้อย่างทันที่

.....  
อ.พรพรรณ ตฤณการ

(นางสาวอรพรรณ ตฤณการ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เขียนโครงการ

.....  
Dr. Tina

(นางมณฑา โชคชัยไพศาล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

ผู้เห็นชอบโครงการ

.....  
Dr. E

(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ผู้อนุมัติโครงการ

## กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์  
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง

\*\*\*\*\*

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการและบรรยายเรื่อง “สถานการณ์การฆ่าตัวตาย  
และพยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดอ่างทอง”  
วิทยากรโดย นางสาวอรพรรณ ศฤงคาร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่อง “ปัญหาสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่นและการประเมินคัดกรองเบื้องต้น” / วิชา ๑๕๖  
วิทยากรโดย นายวรพจน์ พนาปวุฒิกุล นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เรื่อง “การให้คำปรึกษาเบื้องต้น”  
วิทยากรโดย  
กลุ่มที่ ๑ นายวรพจน์ พนาปวุฒิกุล นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ  
กลุ่มที่ ๒ นางสาววิชญาพร หอยสังข์ทอง นักจิตวิทยาคลินิก  
กลุ่มที่ ๓ นางสาวกนกพร สุทธิสัมพันธ์กุล นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ชักถามข้อสงสัย/ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการอบรม

รายชื่อวิทยากรและคณะทำงาน  
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์  
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนอ่างทองปัทมโรจน์วิทยาคม อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง

\*\*\*\*\*

วิทยากรและคณะทำงาน จำนวน ๗ คน ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หมายเหตุ
วิทยากร			
๑.	นายวรพจน์ พนาปุฒิกุล	นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
๒.	นางสาววิชญาพร หอยสังข์ทอง	นักจิตวิทยาคลินิก	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
๓.	นางสาวกนกพร สุทธิสันกุล	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
๔.	นางสาวอรพรรณ ศฤงคาร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
คณะทำงาน			
๕.	นางสาวนารากร การนา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
๖.	นางสาวจิรนนท์ วิเศษดอนหวาย	นักวิชาการเงินและบัญชี	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
๗.	นายบุญยฤทธิ์ อ่อนเนียม	พนักงานบริการ	ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔

## บันทึกการทวนสอบโครงการ

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อพฤติกรรม - อบรมเพื่อเฝ้าระวัง  
และป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

โครงการเก่า

โครงการใหม่

๑. ระยะเวลาการดำเนินงาน

เป็นไปตามแผน

ไม่เป็นตามแผน (ระบุ) .....

๒. งบประมาณ

๒.๑  ถูกต้องตามผลผลิตที่กำหนด

ไม่ถูกต้อง (ระบุ)

๒.๒  ถูกต้องตามระเบียบการเบิกจ่ายของกระทรวงการคลัง

ไม่ถูกต้อง

(ระบุ).....

๒.๓  จำนวนเงินตรงตามที่ระบุไว้

ไม่ตรงตามที่ระบุ

(ระบุ).....

๓. การเขียนโครงการเป็นไปตามแนวทางการปฏิบัติ

ถูกต้องตามแผน

ไม่ถูกต้องตามแผน (ระบุ) .....

ผู้ทวนสอบ

อรพรรณ ศฤงคาร ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอรพรรณ ศฤงคาร)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วัน ๒๙ เดือน มีนาคม ปี ๒๕๖๗...

ปช. งานแผนงานและประเมินผล

(นางสาวกานต์พิชชา สงแก้ว)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วัน ๒๙ เดือน มีนาคม ปี ๒๕๖๗...

๒๙ งานการเงินและบัญชี

(นางสาวมลสุรี ลอยรัตน์)

ตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชี

วัน.....เดือน มีนาคม ปี ๒๕๖๗...

น.น.น. หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการ

(นางมณฑา โชคชัยไพศาล)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน ๒๙ เดือน มีนาคม ปี ๒๕๖๗...

ผู้รับรอง

น.น.น. ผู้อำนวยการ

(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)

วัน ๐๙ เดือน มีนาคม ปี ๒๕๖๗...



บันทึกการทบทวนโครงการ  
ศูนย์สุขภาพจิตที่...๔.....

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

๑. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์  
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในสถานศึกษาจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๒. รูปแบบการเขียนโครงการ  
 ถูกต้อง  ไม่ถูกต้อง (ระบุ) .....
๓. ระยะเวลาการดำเนินงาน  
 ตรงตามที่กำหนด  ไม่ตรงตามที่กำหนด (ระบุ) .....
๔. ความสำคัญของโครงการที่จัดทำ  
 เหมาะสม  ไม่เหมาะสม (ระบุ) .....
๕. วัตถุประสงค์โครงการ สอดคล้องกับผลผลิตและวิธีการติดตามประเมินผล (สามารถวัดได้)  
 ถูกต้อง  ไม่ถูกต้อง (ระบุ) .....
๖. กลุ่มเป้าหมาย (จำนวน / กลุ่มผู้เข้าอบรม)  
 ถูกต้อง  ไม่ถูกต้อง (ระบุ) .....
๗. ตัวชี้วัดที่กำหนด  
 เหมาะสมสามารถวัดได้  ไม่เหมาะสม (ระบุ) .....
๘. วิธีการถ่ายทอด  
 เหมาะสม  ไม่เหมาะสม (ระบุ) .....

## สรุปผลการทบทวนโครงการ

- ผ่าน สามารถดำเนินการได้  
 ไม่ผ่าน ต้องแก้ไข (ระบุ) .....

อรพรรณ ดิประ ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวอรพรรณ ศฤงคาร)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
วัน ๒๙ เดือน .. มีนาคม .. ปี .. ๒๕๖๗ ..

Am Am ผู้ทบทวนโครงการ  
(นางมณฑา โชคชัยไพศาล)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
วัน ๒๙ เดือน .. มีนาคม .. ปี .. ๒๕๖๗ ..

Am N ผู้รับรอง  
..... ผู้อำนวยการ  
(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)  
วัน ๐๙ เดือน .. มีนาคม .. ปี .. ๒๕๖๗ ..